

Journal interne de la Résidence  
La Peupleraie:

# Le Pierrefittois

Janvier, Février  
et  
Mars  
2026



## Édito

« Vive le printemps à la  
Peupleraie ! »



La directrice Mme Abitbol et l'animatrice Melle Rieux ont le plaisir de vous présenter ce nouveau numéro du « PIERREFITTOIS ».

Ce journal sera ,bien sûr mis à disposition des résidents de l'établissement, et est aussi accessible sur internet via le site:

[www.residencelapeupleraie.com](http://www.residencelapeupleraie.com)

**Appel aux dons:** Si vous avez chez vous des objets dont vous souhaitez vous débarrasser, comme par exemple de la laine, des graines de plantes pour le jardinage, du vernis à ongle, des jeux de sociétés, des déguisements, des petits objets qui pourront servir pour le loto, des instruments de musique, de vieilles chaussettes, du tissu de vieilles machines à coudre...**et surtout si vous avez chez vous des chutes de tissus et de la laine**, merci de penser à l'animatrice!

Toute l'équipe de La Peupleraie ,ainsi que ses résidents, vous souhaitent une bonne lecture.

Domus   
En toute confiance

Site internet: [www.residencelapeupleraie.com](http://www.residencelapeupleraie.com)

65-69 Bd Jean Mermoz 93380 Pierrefitte-sur-Seine • Tél. : 01 49 71 86 86 • Fax : 01 42 35 80 61 • [peupleraie-pierrefitte@domusvi.com](mailto:peupleraie-pierrefitte@domusvi.com)

## La résidence au quotidien...

Ce journal a été réalisé avec les résidents volontaires de l'établissement, nous les en remercions chaleureusement!

Voici la liste des participants qui ont décidé des articles à vous présenter.

Mme Mongredien, M. Han , Mme Schleicher, Mme Pirolet, Mme Genovese, Mme Isson , et Mme Eyrard.

### **CITATIONS DES MOIS DE JANVIER, FEVRIER ET MARS:**

«Autant de bonnes journées en janvier,  
Autant de mauvaises en mai. »

«Février, le plus court des mois, est de tous le plus sournois. »

«Quand mars se déguise en été,  
Avril prend ses habits fourrés .»



### **Souvenirs, souvenirs:**

**Le Vendredi 17 Octobre 2025**, les résidents de la Peupleraie sont allés visiter le musée de la Marine à Paris. Un après midi très instructif qui nous a permis de découvrir toute l'histoire de la marine dans tous ses domaines d'activités.



## Actualités des mois passés



Photos souvenir de cette belle sortie!

**Nos aînés ont aussi participé à différents ateliers manuels, comme par exemple l'atelier bougie:**



Décoration du pot.....

puis mise en place de la mèche .

L'atelier art floral qui remporte toujours un franc succès:



## Actualités des mois passés

**Au mois de Novembre** les résidents ont aussi accueillis les enfants du centre de Loisirs de Pierrefitte pour un atelier manuel sur le thème d'Halloween.



L'après midi s'est terminé par un grand goûter festif et la distribution de petits paniers de bonbons d'Halloween, fabriqués par nos résidents pour les enfants.

Un moment très tendre et convivial.



## Actualités des mois passés

**Au mois de décembre** les résidents ont participé à un atelier de peinture sur céramique sur le thème de Noël:



**Au mois de Décembre** nous avons fêté Noël tous ensemble, avec nos aînés et leur famille.



Un groupe s'est produit à l'Ehpad classique ...



Une violoniste animait notre unité protégée... et un caricaturiste nous tirait le portrait!

## Bon à savoir



### Le Kinésithérapeute:

Gary est présent le matin du  
Lundi au vendredi.



### Infirmière coordinatrice

Mme Vigney Alicia

Du lundi au vendredi de 9h à  
17h.

### Médecin coordinateur

Dr Amara Djeloul

Le Mardi, Jeudi et Samedi de  
9h à 17h

### Psychomotricienne

Mme Montigny Marion

Du lundi au vendredi de 9h30  
à 17h30

### Psychologue

Mme Ali Amal

Du lundi au Vendredi de 9h30  
à 17h30

Il suffit de vous inscrire à  
l'accueil pour bénéficier des  
prestations suivantes:

#### COIFFEUR

Tifexel



Le Mardi après-midi toutes  
les semaines

Pensez à vous inscrire à  
l'accueil.

#### PEDICURE



M. Ankri-ei Eric

Sur rendez-vous, pensez à  
vous inscrire à l'accueil.

## Anniversaires



Nous souhaitons un joyeux anniversaire aux  
natifs des mois de

Janvier, Février et Mars:

1. M. Batherosse André né le 01 Janvier (77 ans)
2. M. Han Ming né le 09 Janvier (69 ans)
3. Mme Bailly Jacqueline née le 22 Janvier (94 ans)
4. M. Phalier Jean François né le 23 Janvier (89 ans)

\*\*\*

5. Mme Guillot Michèle née le 07 Février (99 ans)
6. M. Hassouna Tijani né le 09 Février (93 ans)
7. Mme Mace Martine née le 09 Février (74 ans)
8. Mme Gérard Monique née le 12 Février (88 ans)
9. Mme Schleicher Françoise née le 12 Février (90 ans)
10. Mme Bogosavljevic Ljiljana née le 20 Février (84 ans)
11. Mme Jourdain-Metzger Simone née le 22 Février (91 ans)
12. Mme Sourisse Voahangy née le 25 Février (64 ans)

\*\*\*

13. M. Kovacic Mirko né le 05 Mars (87 ans)
14. Mme Klajn Elise née le 09 Mars (87 ans)
15. M. Mariannie François né le 12 Mars (64 ans)
16. M. Levy Sydney né le 20 Mars (88 ans)
17. Mme Bie Rolande née le 21 Mars (89 ans)
18. Mme Mongredien Jeanne née le 23 Mars (98 ans)
19. Mme Ponciano Olivia née le 24 Mars (86 ans)
20. Mme Hanriot-Colin Christiane née le 29 Mars (84 ans)



## Zoom sur...

### Métier d'...

## Paysagiste

**Le métier de paysagiste** s'est différencié entre les ouvriers paysagistes et les maîtres jardiniers qui concevaient et dessinaient les parcs et les jardins d'Europe au XVIe et au XVIIe siècle. C'est le cas d'André le Nôtre en France. Parallèlement, le mot paysagiste a désigné le peintre paysagiste (*landscape painter*) qui représentait des scènes de nature, le plus souvent littorale et campagnarde. Cette référence a été ensuite essentielle au XVIIIe siècle qui a vu se développer en Grande-Bretagne, puis dans toute l'Europe et ses colonies, des jardins et des parcs paysagers jusqu'au milieu du XXe siècle. Le paysagiste jardinier (*landscape gardener, garden architect*), créateur et dessinateur de jardins, devait également être peintre et poète à cette époque. C'est le cas de William Kent et Humphrey Repton en Angleterre.

**Au XIXe siècle**, l'urbanisation et l'industrialisation des sociétés européennes se sont accompagnées de la mise en œuvre de doctrines hygiénistes et esthétiques pour requalifier les villes anciennes et créer les villes des nouveaux continents. Le paysagiste concepteur, architecte et/ou horticulteur, adopte alors le titre professionnel d'architecte paysagiste (*landscape architect*) en Europe et en Amérique du nord. Frederick Law Olmsted aux Etats-Unis, Jean-Pierre Barillet-Deschamps et Edouard André en France sont les figures professionnelles les plus connues de l'émergence de ce métier au milieu du siècle. Il faut leur ajouter celle des ingénieurs, notamment des Ponts-et-Chaussées, comme Adolph Alphand qui fut le maître d'œuvre de la création des parcs et jardins parisiens.

**C'est au XXe siècle, en 1948**, que la création de l'IFLA (fédération internationale des architectes paysagistes) consacre le métier d'architecte paysagiste et le professionnalise avec des organisations propres à chaque pays (une soixantaine aujourd'hui).

Plusieurs courants de pratiques de l'architecture de paysage vont alors s'individualiser dans la plupart des pays concernés, de plus en plus urbanisés.

Le paysagiste concepteur (*landscape designer, landscape architect*), chargé de la conception et de la réalisation des aménagements constitue le cœur de la profession. C'est un professionnel du projet de paysage et de jardin, formé dans les universités, à proximité des formations d'architecte, de designer, de planificateur, d'ingénieur et d'urbaniste. Ses marchés sont publics et privés. En France depuis la loi de 2016 : Reconquête de la biodiversité, de la nature et des paysages, le titre de « paysagiste concepteur » est accessible aux titulaires du diplôme d'État de paysagiste (ex paysagiste DPLG depuis 2015) délivrés par cinq écoles de paysagistes situées à Versailles, Bordeaux, Lille, Blois et Angers).



## Zoom sur...

### Le Légume star:

#### L'échalote:

L'échalote (*Allium cepa* gr. *Aggregatum*) serait originaire du Moyen-Orient, du port d'Ascalon en Palestine, devenu aujourd'hui la ville balnéaire d'Ashkelon en Israël. Son ancien nom scientifique, *Allium ascalonicum*, était une référence à cette origine.

**Les égyptiens cultivaient et consommaient** déjà des échalotes et les perses l'auraient considérée comme sacrée !

Il semble qu'elle ait été rapportée en France par les Croisés, au retour de Palestine. Dès le XIIe siècle, l'échalote a été cultivée en Bretagne et en Anjou qui sont devenus ses terroirs de prédilection. Elle y est toujours cultivée de manière traditionnelle, mais sa culture s'est également développée dans le Nord et dans la Drôme.

Les sélectionneurs ont créé de nouvelles variétés plus performantes en termes de rendement, de forme ou de conservation. Aujourd'hui, les producteurs d'échalote disposent de 13 variétés en plants certifiés dont plusieurs sont disponibles pour les jardiniers amateurs.

**Ses propriétés anti-oxydantes, équivalentes à celles de l'ail**, les composés soufrés qui lui apportent son arôme caractéristique sont reconnus comme protecteurs de l'organisme (particulièrement du tube digestif) contre certains cancers. Ces effets sont cependant encore en cours d'étude et moins bien connus que ceux de l'ail.



### À noter



#### Les prochains repas à thème:

##### Au mois de Janvier:

La résidence la Peupleraie propose à ses résidents

**Un repas sur le thème de la galette des rois**

##### Au mois de Février:

**Un repas sur le thème du nouvel an chinois.**

##### Au mois de Mars :

**Un goûter sur le thème du carnaval.**



### À noter

#### Jusqu'au 31 Janvier:

**Atelier d'écriture pour l'opération cartes de voeux.**

Les résidents sont invités à venir écrire une petite carte pour leur proche ou pour les enfants d'une école de la ville de Pierrefitte

#### A partir du mois de Janvier:

Un nouvel atelier débutera :

**l'Atelier Numérique.**

**Le Mardi 6 Janvier:**

**Venez fêter les rois!**

# Et si on se cultivait un peu...

## Animaux



### La Martre des pins.

La martre encore nommée martre des pins dans le sud de la France, fait partie de la famille des mustélidés.

Ce mammifère mesure de 36 cm à 56 cm de long et 15 cm de haut.

Les mâles sont généralement plus gros que les femelles.

Ce mustélide peut peser jusqu'à 2,2kg et vit en moyenne 3 à 4 ans.

Les naissances ont lieu en avril-mai avec des portées de 1 à 3 petits.

Seule la femelle s'occupe des petits qui seront sevrés au bout de 8 à 10 semaines.

La martre évolue principalement la nuit et est à l'aise à proximité de falaises ou de lieux rocheux.

Elle aime s'installer dans les arbres creux, les crevasses de rochers ou encore dans les grands niochirs.

La martre vit en solitaire sur un territoire qu'elle délimite et défend avec hardiesse.

Elle peut parcourir plus de 25km par nuit et se nourrit de campagnols, musaraignes, lapins, coléoptères, batraciens, pigeons et de toutes les petites bêtes présent dans nos campagnes.



## Histoire Drôle:

Ce sont deux copains qui sortent un soir dont un nain. Ils sortent en boîte, rencontrent chacun une fille et les amènent à l'hôtel.

Arrivés à l'hôtel, ils se quittent en se promettant de se raconter leur nuit. Ils vont donc chacun dans leur chambre (chambres côte à côte) et toute la nuit le plus grand entend la fille du nain s'éclater de rire et le nain ne cesse de dire : "et hop, et hop !!!"

Le lendemain le plus grand d'entre eux dit au nain : "Et bien dis donc tu t'es éclaté toi, ça avait l'air super pour toi !!

Et le nain : "Tu parles, j'ai passé la nuit à essayer de monter sur le lit !!!"

## Jeu

### Mots croisés

#### MOTS CACHÉS

Jeu crée par <http://nounoubrcabrac.centerblog.net/>

Rayer dans la grille tous les mots de la liste ci-dessous. Ces mots sont toujours inscrits en ligne droite, horizontalement, verticalement ou diagonalement, à l'endroit ou à l'envers. Quand ce sera fait, il vous restera 7 lettres : assemblées, vous découvrirez le nom de l'oiseau, symbole de la paix.

S	E	R	P	E	N	T	A	I	R	E	I	V	R	E	P	E	E	E	AIGLE
I	T	T	E	R	E	N	N	O	D	R	A	H	C	H	L	C	T	R	AIGRETTE
R	O	N	N	M	I	L	A	N	I	N	O	X	E	R	Y	T	I	T	ALAPI
L	U	G	E	A	I	R	H	B	G	A	G	N	A	G	E	U	N	S	ALBATROS
I	R	T	L	V	R	Z	I	A	S	O	H	N	N	O	A	A	O		ALCYON
R	N	E	O	A	E	S	B	T	I	P	N	E	N	I	C	V	E	R	ALOUETTE
E	E	U	P	T	I	L	O	P	E	G	O	O	P	I	A	C	C	I	ARA
I	A	Q	E	T	M	G	U	P	P	B	R	R	L	C	P	A	O	N	ARLEQUIN
R	U	O	C	I	A	R	L	O	U	E	G	E	O	E	O	P	R	O	AVOCETTE
T	R	R	B	L	D	E	L	E	G	R	P	U	T	P	K	U	N	C	ATTILA
I	U	R	E	A	A	B	M	R	I	N	C	O	D	T	H	C	E	U	BALBUZARD
U	B	E	I	C	L	E	E	V	A	A	E	H	A	R	E	I	I	A	BERGERONNETTE
H	U	P	P	E	O	B	E	C	L	C	A	B	E	Z	O	N	L	F	BERNACHE
G	Y	G	I	S	U	U	M	A	H	A	L	I	V	A	M	L	E		BUCORVE
D	A	M	R	C	E	O	C	Z	M	E	S	A	N	G	E	A	E	E	BUSE
N	N	R	O	E	T	N	C	O	A	L	C	Y	O	N	M	C	C	T	CABEZON
A	I	R	L	U	T	T	T	A	U	R	L	A	L	A	P	I	H	T	CANARD
L	V	S	L	E	E	I	O	I	N	O	D	O	N	P	I	C	A	E	CANARI
E	E	O	E	U	Q	T	M	I	N	A	B	T	R	A	H	E	S	V	CAPUCIN
O	R	R	C	Q	E	U	T	G	R	E	R	A	N	I	R	E	S	U	CARDINAL
G	O	T	O	E	E	I	I	E	C	O	L	I	B	R	I	D	E	A	CHARDONNET
R	L	A	N	G	T	S	D	N	S	E	L	L	E	C	R	A	S	F	CHEVECHE
U	L	B	D	U	S	T	U	E	L	L	E	R	E	T	R	U	O	T	COLIBRI
E	E	L	O	O	U	A	E	B	R	O	C	A	R	D	I	N	A	L	CONDOR
A	R	A	R	R	E	L	L	E	D	N	O	R	I	H	E	R	O	N	CONIROSTRE

... Sylvie

CYGNE	GEAI	IBIS	PEPOAZA	SARCELLE
DAMIER	GOELAND	LORIOT	PERROQUET	SAVACOU
DROME	GONOLEK	MAHALI	PHENOPELE	SENTINELLE
ECHASSE	GREBE	MESANGE	PIC	SERIN
EIDER	GRIVE	MILAN	PIE	SERPENTAIRES
EMEU	GRUE	MOUETTE	PIOUI	SIRLI
ENGOLEVENT	GYGIS	NINOXE	PIROLLE	SPROPHILE
EPERVIER	HARLE	NIVEROLLE	PRIRIT	SYLPHÉ
ETOURNEAU	HERON	OCEANITE	PTILOPE	TITYRE
FAUCON	HIBOU	OIE	RALE	TOUCAN
FAUVETTE	HIRONDELLE	PAON	REMIZON	TOURTERELLE
FLAMANTROSE	HUITRIER	PELICAN	ROSSIGNOL	URUBU
GANGA	HUPPE	PENELOPE	ROUGEQUEUE	

Réponse : COLOMBE